**IMPLEMENT WEIGHTS**

**Grade Shotput Discus**

G 7G 1.00kg 500gm

G 7B 1.00kg 500gm

G 8G 1.50kg 500gm

G 8B 1.50kg 500gm

G 9G 1.50kg 500gm

G 9B 1.50kg 500gm

Gr 10G 2.00kg 750gm

G 10B 2.00kg 750gm

G 11G 2.00kg 750gm

G 11B 3.00kg 750gm

G 12G 3.00kg 750gm

G 12B 3.00kg 1.00kg

G 13G 3.00kg 1.00kg

G 13B 4.00kg 1.00kg

G 14G 3.00kg 1.00kg

G 14B 5.00kg 1.25kg

**Note: 750gm Discus can be either rubber or steel-banded**